



YOGASSISI FESTIVAL

Assisi - 12 | 14 ottobre **2018**

Riconosci che l'altro sei tu

Location

Palazzo Monte Frumentario, Via San Francesco 5

Sala degli Emblemi, Piazza del Comune 1

Palazzo Bernabei - Aula Magna, Via San Francesco 19

Palazzo Vallemani - Circolo A. Fortini, via San Francesco 10

Venerdì 12 ottobre

Palazzo Monte Frumentario

Sala Rossa piano via san Francesco

14:00 - 20:00 **INGRESSO LIBERO** | Bazar

Sala Arancione piano via san Francesco

15:00 - 18:00 Masterclass Hatha Yoga, *Riconosci che tu sei l'Altro - Grazia e ॐॐvara-Pranidhāna*, con Fra Axel Bayer del sacro eremo di Camaldoli

Sala piano vicolo degli Esposti

15:00 - 18:00 Masterclass Kundalini Yoga, *Dalla sessualità alla sensibilità*, con Sangeet Kaur

18:30 - 20:00 **OFFERTA LIBERA** | *Cerchio di Sat Nam Rasayan*, con Guru Siri Kaur

21:30 - 22:30 **SERALE** | *Bagno sonoro di campane tibetane*, con Iuri Ricci

Sala piano via Fontebella

Laboratori bambini

14:30 - 15:30 Spazio gioco a cura dello staff Yoga Festival Assisi

16:00 - 17:00 Laboratorio musicale 0-36 mesi, con Francesca Staibano

17:30 - 18:30 Yoga per bambini con [Hari Darshan Kaur](#)
19:00 - 20:00 Yogare per crescere, con [Hari Karam Kaur](#)

Sala degli Emblemi

16:30 - 17:30 **OFFERTA LIBERA** | Workshop, *Kundalini Yoga per genitori con figli speciali*, con [Costanza Pavan Gopal Kaur](#)
18:00 - 19:00 **OFFERTA LIBERA** | Workshop, *Pillole di yoga per persone affette da Parkinson* con [Siri Nirongkar Kaur](#)

Palazzo Vallemani - Circolo A. Fortini

16:00 - 17:00 **OFFERTA LIBERA** | *Danze in cerchio, meditazione in movimento* con [Anneliese Hurter](#)
17:30 - 19:00 **OFFERTA LIBERA** | Strala Yoga, *Segui la tua intuizione*, con [Danila Magro](#)

Sabato 13 ottobre

Palazzo Monte Frumentario

Sala Rossa piano via san Francesco

8:00 - 20:00 **INGRESSO LIBERO** | Bazar

Sala Arancione piano via san Francesco

5:00 - 7:00 Sadhana Acquariana, con [Fatehbir Singh](#)

8:00 - 11:00 Masterclass Asthanga Yoga, *La danza della vita e il suo soffio vitale*, con [Carla Ricci](#)

14:00 - 15:30 **OFFERTA LIBERA** | Lezione di Sat Nam Rasayan, *L'arte della cura meditativa*, con [Santokh Singh](#)

16:00 - 19:00 Masterclass Vinyasa Yoga, *La radice del Vinyasa, la radice dello Yoga*, con [Marco Fasanotti](#)

Sala piano vicolo degli Esposti

8:00 - 11:00 Masterclass di Gatka, *Il mio cuore al mio nemico*, con [Guru Shabad Singh](#) e l'International Gatka Academy

16:00 - 19:00 Masterclass Kundalini Yoga, *Il linguaggio del corpo*, con [Jiwan Shakti Kaur](#)

21:00 - 23:00 **SERALE** | Concerto audiovisual, *Pardonne-moi, Olivier! 16 oiseaux pour Olivier Messiaen*, con [Okapi Et Memè](#)

Sala piano via Fontebella

Laboratori bambini

8:00 - 9:00 Yogare per crescere, con [Hari Karam Kaur](#)

9:15 - 10:15 Yoga per bambini con [Hari Darshan Kaur](#)

10:30 - 11:30 Ri-conoscersi attraverso la lettura. Letture per bambini e genitori, a cura

del gruppo delle volontarie Nati per leggere in collaborazione con la Biblioteca comunale di Bastia Umbra

11:45 - 12:45 Yogare per crescere con Datta Kaur e Namo Dev Kaur

14:30 - 15:30 Yogare per crescere con Hari Karam Kaur

16:00 - 18:00 "Parole a colori" Laboratorio di arteterapia a cura Artemide e Nati per Leggere 5-10 anni

16:00 - 17:00 Musica Creativa Lab con Elisabetta Ciancaleoni 3 - 5 anni (prenotazione obbligatoria)

17:00 - 18:00 Suoni a colori con Elisabetta Ciancaleoni 3-5 anni (prenotazione obbligatoria)

18:30 - 19:30 Gakta Bambini con Guru Jai Kaur

Palazzo Vallemani - Circolo A. Fortini

9:30 - 11:00 **OFFERTA LIBERA** | Kundalini Yoga, *Relazioni consapevoli*, con Agiapal Kaur

11:30 - 13:00 **OFFERTA LIBERA** | Odaka Yoga, *I ritmi dell'oceano: essere onde diverse dello stesso mare*, con Sara Tini

13:30 - 14:30 **OFFERTA LIBERA** | Tai Chi Chuan, con Maria Luisa Tosti

15:00 - 16:30 **OFFERTA LIBERA** | Yoga Ratna, *Apri il chakra del cuore*, con Guru Siri Kaur

17:00 - 19:30 **OFFERTA LIBERA** | Workshop *Sostegno alla genitorialità*, con Datta Kaur, Guru Jiwan Kaur e Karta Singh

Sala degli Emblemi

11:30 - 13:30 **INGRESSO LIBERO** | Tavola rotonda, *Noi e lo yoga*

Alessandra Cocchi, *Lo Yoga Accessibile*

Fra Alex Bayer, *I monaci camaldolesi a Saccidananda*

Santokh Singh, *Lo yoga in carcere*

14:30 - 16:30 **OFFERTA LIBERA** | Workshop *Yoga e salute del seno*, con Ilaria Macherelli - Siri Indra Kaur

17:00 - 19:00 **INGRESSO LIBERO** | Alla sinistra di Dio. Presentazione della trilogia Aghora di Robert E. Svoboda e incontro con l'editore.

Da Palazzo Monte Frumentario al Bosco di San Francesco

15:00 - 16:30 Breathwalk, con Satpurkha Kaur

Domenica 14 ottobre

Palazzo Monte Frumentario

Sala Rossa piano via san Francesco

8:00 - 18:00 **INGRESSO LIBERO** | Bazar

Sala Arancione piano via san Francesco

5:00 - 7:00 Sadhana Acquariana, con Hari Karam Kaur

8:00 - 11:00 Masterclass Hatha Yoga, *Lo yoga a coppie: aspetti della pratica dello yoga nell'unione con l'altro*, con Raffaella Bellen

14:00 - 17:00 Masterclass Odaka Yoga, *Fascia Flow: connessioni ed emozioni*, con Francesca Cassia e Charlotte Lazzari

Sala piano vicolo degli Esposti

8:00 - 11:00 Masterclass Kundalini Yoga, *Io, noi, l'infinito*, con Guru Jiwan Kaur

11.30 - 13.00 **OFFERTA LIBERA** | Karam Krya, *Crea la proiezione verso l'infinito attraverso la compassione, il numero 8*, con Gurudass Singh

14:00 - 17:00 Masterclass Shakty Dance, *Tre Gunas: Tamas, Rajas, Sattwa*, con Keher Kaur

Sala piano via Fontebella

Laboratori bambini

8:00 - 9:00 Yogare per crescere, con Hari Karam Kaur

9:00 - 10:00 Yogare per crescere con Datta Kaur e Namo Dev Kaur

10:15 - 11:15 Ri-conoscersi attraverso la lettura. Letture per bambini e genitori, a cura del gruppo delle volontarie Nati per Leggere in collaborazione con la Biblioteca comunale di Bastia Umbra

11:15 - 13:00 "Parole a colori" Laboratorio di arteterapia a cura Artemide 5-10 anni

14:00 - 15:00 Yogare per crescere con Namo Dev Kaur e Hari Karam Kaur

15:30 - 16:30 "Look at me" Autoritratto materico a cura di Carlotta Marzi

17:00 - 19:00 Giocosofando, con Annamaria Rais

Palazzo Vallemani - Circolo A. Fortini

9:30 - 11:00 **OFFERTA LIBERA** | Vinyasa Flow, *L'armonia del respiro: corpo, mente e spirito*, con Daniela Cianciaruso

11:30 - 13:00 **OFFERTA LIBERA** | Mindfulness, *Riequilibrio con olii essenziali*, con Agiapal Kaur e Guendalina Baglioni

14:00 - 15:30 **OFFERTA LIBERA** | Kundalini Yoga, *Rispecchiare l'universo*, con Guru Siri Kaur

16:00 - 17:30 **OFFERTA LIBERA** | Hatha Yoga, *Donne +40*, con Sabine Fey

18:00 - 19:30 **OFFERTA LIBERA** | Asthanga Yoga, *Ri-conoscersi e ri-conoscere*, con Camilla Chianella

Palazzo Bernabei - Aula Magna

11:30 - 13:30 **INGRESSO LIBERO** | Tavola rotonda, *La fede nel dialogo*

Presentazione del libro e incontro con l'autore. *La fede nel dialogo. L'Islam di un gesuita scomodo: Paolo Dall'Oglio*

Edoardo Crisafulli, *La scelta di un grande italiano*

Giorgio Benvenuto, *La Fondazione Nenni e l'apporto laico al dialogo interreligioso*

Pier Ernesto Irmici, *La questione dell'alterità*

Da Palazzo Monte Frumentario al Bosco di San Francesco

9:30 - 11:00 Breathwalk, con Satpurkha Kaur