

PROGRAMMA YOGASSISI FESTIVAL 13-15 OTTOBRE 2017

Venerdì, 13 ottobre 2017*

14:00

Registrazioni

16:00 - 22:00, ingresso libero (sala San Francesco)

bazar e trattamenti olistici

16:00 - 19:00 (sala degli Esposti)

Guru Dass Singh: Mantra, numerologia e pranayama

19:15 - 20:45, ingresso libero (sala San Francesco)

Beant Kaur: Yin Yoga. Ascolta il corpo che si autocura

20:00 - 21:00, ingresso libero (sala Fontebella)

Tavola Rotonda: Suoni e silenzi nei testi sacri e nelle pratiche ascetiche, moderatore: Andrea Alessandri

Programma:

- Dott. Andrea Alessandri, storico delle religioni

“Silenzi e grida: la disarmonia di Filottete”

- Padre Antonio Gentili, direttore del Convento dei Santi Giovanni e Pietro di Campello sul Clitunno (PG)

“Suoni e parole sacre in cui riverberano spazi interiori e si dispiegano energie guaritrici”

- Prof.ssa Ombretta Pettigiani, Istituto Teologico di Assisi

“In principio Dio parla”

- Prof. Marco Pucciarini, Istituto Teologico di Assisi / Università degli Studi di Perugia

“La ‘danza’ di segni e suoni nella qabbalah di Avraam Abulafia”

- Sotantar Singh Khalsa, insegnante di Kundalini Yoga, esperto di Shabad Guru

“Tutti i nomi di Dio”

21:30- 23:00 (sala degli Esposti)

Nirankar Singh, Gong Therapy Meditation

Programma Bambini**

16:00 - 19:00

Attività creative, con Francesca Romana e Maria Chiara

Sabato, 14 ottobre 2017*

05:15 - 7:15, ingresso libero (sala degli Esposti)

Sadhana con Prem Siri Kaur

09:00 - 20:00, ingresso libero (sala San Francesco)

bazar e trattamenti olistici

9:00 - 12:00 (sala degli Esposti)

Sat Atma Kaur: La Shabad Guru: linee guida e guarigione nell'Età dell'Acquario

11:00 -12:30, ingresso libero (sala Fontebella)

Stefano Baroni, Drum Circle (per adulti) e bambini

11:30 - 13:00, ingresso libero (sala San Francesco)

Guru Siri Kaur: Ascolta il suono interno

12:30 - 14:00, ingresso libero (sala Fontebella)

Tavola Rotonda: Fisica del suono e relazioni biologiche e neurologiche tra suono e mente: vibrazioni, risonanze e armonizzazioni, moderatore: Corrado Morici.

In collaborazione con il Laboratorio di Scienze Sperimentali di Foligno

Programma:

- Dott. Pierluigi Brustenghi, Neurologo USL Umbria2

“Gli effetti della musica sul cervello e sul corpo”

- Dott. Carlo Andrea Rozzi, CNR - Istituto Nanoscienze

“La scienza del suono: dalla vibrazione all'armonia”

- Prof. Mario Tei, biologo

“Il suono nel mondo dei viventi”

- Sat Atma Kaur Khalsa, insegnante di Kundalini yoga ed esperta di Shabad Guru

“Le vibrazioni dei mantra toccano cervello, ghiandole e sistema nervoso: cosa accade?”

14:30 - 16:00, ingresso libero (sala San Francesco)

Filippo Bianca: Mantra Yoga, i bija mantra

16:30 -18:00, ingresso libero (Assisi)

Beant Kaur: Breathwalk. Facile come camminare e innato come respirare

15:00 - 17:00 (sala degli Esposti)

Jiwan Shakti Kaur: Le bugie modellano il tuo corpo, il trauma del 5° chakra

17:30 - 20:30 (sala degli Esposti)

Rosa Dominguez: Le casse di risonanza del corpo umano

18:30 - 20:00, ingresso libero (sala San Francesco)

Harbeant Kaur: Cerchio energetico con il mantra Ra Ma Da Sa

21:30 - 23:00 (Teatro Metastasio)

The power of Sound: 5 vibrazioni per 5 elementi

Programma Bambini**

9:00 - 10:00 (sala San Francesco)

Kundalini Yoga: Yogare per crescere, con Datta Kaur

10:30 - 11:30 (sala San Francesco)

Kundalini Yoga: Yogare per crescere, con Nirankar Singh

12:00 -13:30, ingresso libero (sala Fontebella)

Stefano Baroni, Drum Circle per adulti e bambini

15:00 - 16:00 (sala Fontebella)

Kundalini Yoga: Yogare per crescere, con Nirankar Singh

15:30 - 16:30 (sala San Francesco)

Musica creativa Lab 3-5 anni, con Elisabetta Ciancaleoni

16:30 - 18:30 (sala Fontebella)

Creatività e Robotica Educativa: Creiamo una canzone originale, con IdeAttivamente

16:45 - 17:45 ingresso libero (sala San Francesco)

Nati per leggere: La magia dell'ascolto. Letture per bambini e genitori, a cura del gruppo delle volontarie "Nati per leggere"

In collaborazione con la Biblioteca Comunale di Bastia Umbra

18:00 - 19:00 (sala San Francesco)

Musica baby 0-3 anni, con Elisabetta Ciancaleoni

19:00 - 20:00 (sala Fontebella)

Kundalini Yoga: Yogare per crescere, con Datta Kaur

Domenica, 15 ottobre 2017*

09:00 - 18:00, ingresso libero (sala San francesco)

bazar e trattamenti olistici

05:15 - 7:15, ingresso libero (sala degli Esposti)

Sadhana con Shabad Kaur

9:00 - 12:00 (sala degli Esposti)

Daya Singh: Percezione della realtà: il 3° occhio nel Sat Nam Rasayan

11:00 - 12:15, ingresso libero (sala San Francesco)

Beant Kaur: Yin Yoga. Rilascia le tensioni del corpo e sii aperto all'ascolto, con accompagnamento di Pietro Mannucci con Chitarra e Basso Elettrico

10:00 - 11:30, ingresso libero (Assisi)

Filippo Bianca: Pranayama e Mantra Yoga in relazione al Regno vegetale

12:30 - 14:00, ingresso libero (sala San Francesco)

Shabad Kaur: Il potere della parola ispirata

14:00 - 17:30 (sala degli Esposti)

Siri Ram Kaur: Naad Yoga, il ritmo e il suono

17:45 - 18:00 (sala degli Esposti)

Saluti degli organizzatori

14:30 - 16:00, ingresso libero (sala San Francesco)

Free Class: Metodo Rio Abierto, con sara Bianchi

16:30 - 17:30, ingresso libero (sala San Francesco)

KYMAT - Concerto di Basso, Gong e altri strumenti arcaici con Pietro Mannucci e Tashi Massimo Fabbrucci

Programma Bambini**

9:00 - 10:00 (sala san Francesco)

Kundalini Yoga: Yogare per crescere, con Datta Kaur

10:30 - 13:00 (sala Fontebella)

Creatività e Robotica Educativa: Un piccolo zoo in formato robot, con IdeAttivamente

10:30 - 11:30 ingresso libero (sala San Francesco)

Nati per leggere: Il suono della voce di mamma e papà. Letture prenatali e consigli editoriali (dalla pancia ai 3 anni), con Valeria Cenci

11:30 - 13:00 (sala San Francesco)

Musica in gravidanza, con Elisabetta Ciancaleoni

14:00 -15:00 (sala San Francesco)

Kundalini Yoga: Yogare per crescere, con Nirankar Singh

16:00 - 17:00 ingresso libero (sala San Francesco)

Nati per leggere: La magia dell'ascolto. Letture per bambini e genitori a cura del gruppo delle volontarie "Nati per leggere"

In collaborazione con la Biblioteca Comunale di Bastia Umbra

16:00 -18:00 ingresso libero (sala San Francesco)

Attività creative e di riciclaggio con Elena Piffero

*€30 masterclass yoga in vicolo degli Esposti, €7 Gong Therapy Meditation 13/10, €10 Concerto 14/10

**€25 ingresso bambini 2 giorni, €15 ingresso bambini 1 giorno, €3 ingresso singolo laboratorio