

# YogAssisi - Terra Nuova

---

 [terranuova.it/Agenda/Convegna-e-conferenze/YogAssisi](http://terranuova.it/Agenda/Convegna-e-conferenze/YogAssisi)



## YogAssisi

---

Convegna e conferenze

Dal 23 Marzo 2012 al 25 Marzo 2012 - Palazzo Bernabei - Via San Francesco - Assisi

II° EDIZIONE "L'era dell'Acquario: sostieni il cambiamento"



*Non abbiate "paura di camminare a testa alta ed essere pieni di grazia, aperti e pieni d'amore", "potete vivere al di sopra del diniego, dare il benvenuto alla gente, e servire la nascita di un nuovo millennio".*

*"Sarà un nuovo tempo. La psiche, tutto sta cambiando. È necessario purificare la mente, il corpo e l'anima per essere reale, innocente, e sattvico (puro). Elevate il vostro essere angelico. Questa età che si presenterà è un'epoca di coscienza e di esperienza."*

Yogi Bhajan

La spiritualità francescana e la spiritualità dello Yoga, indicano entrambe un percorso di unità.

L'era sta cambiando. Abbiamo vissuto l'Era Industriale, poi la Rivoluzione dell'Informazione e adesso stiamo entrando nell'Era dell'Acquario.

Sarà l'Era della Consapevolezza. Saremo inondati dalle informazioni e la psiche di ognuno di noi diventerà più sensibile.

Sarà essenziale che ognuno di noi conosca la mente e che la diriga con la mente meditativa.

Se non si riesce a controllare tutte queste Sfaccettature, la mente, priva di un indirizzo, darà adito a casi di depressione, illusioni, scissioni della personalità e una profonda ed essenziale sensazione di vuoto.

In futuro, meditare e dirigere la mente sarà un obbligo, un requisito fondamentale per vivere.

## Programma

*"Tu non sei il tuo corpo, non sei il tuo cervello e non sei neppure la tua mente. Sei spirito"*  
(Brian Weiss)

Portate i vostri tappetini e immergetevi in 3 giorni di pratiche ristoratrici!!

Venerdì 23 Marzo 2012

Sala Viola

ore 14:00 - 15:00 Conferenza: "Il Nuovo Millennio"

ore 15:30 - 18:30 Seminario con Sadhana Singh

ore 19:00 - 22:00 Numerologia con Sotantar Singh Khalsa con intervallo cena buffet

Sala Gialla

ore 18:00 - 19:00 Classe Sat Nam Rasayan con Alessandra Angelucci

Sala Rossa

ore 15:00 - 16:30 "I Giochi delle Emozioni": per lo sviluppo dell'intelligenza Emotiva secondo il Metodo For Mother Earth® - 1 Gruppo\*\*

ore 15:00 - 16:30 "Yoga per giocare e...altri giochi": per lo sviluppo della consapevolezza di se - 1 Gruppo\*\*

ore 17:00 - 18:30 "I Giochi delle Emozioni": per lo sviluppo dell'intelligenza Emotiva secondo il Metodo For Mother Earth® - 1 Gruppo\*\*

ore 17:00 - 18:30 "I Giochi delle Emozioni": per lo sviluppo dell'intelligenza Emotiva secondo il Metodo For Mother Earth® - 1 Gruppo\*\*

Bosco Sacro San Francesco

ore 10:30 - 12:30 Breath Walking con Beant Kaur Khalsa

ore 15:00 - 17:00 Breath Walking con Beant Kaur Khalsa

Sala Arancione

ore 19:30 - 21:00 Cena Biovegetariana\*

Sabato 24 Marzo 2012

Sala Viola

ore 5:00 - 7:30 Sadhana\*\*\*

ore 10:00 - 13:00 Seminario con Sangeet Kaur

ore 15:00 - 18:00 Seminario con Sotantar Singh Khalsa

ore 18:15 - 19:00 Performance Tribal Fusion con Parvati

ore 20:30 - 22:00 Kirtan con Siri Ram Kaur Khalsa

### Sala Gialla

ore 10:00 - 13:00 Seminari e performance Gatka con Siri Narayan Singh

ore 15:30 - 17:00 Vinyasana Shankty con Parvati

ore 17:30 - 19:00 Classe di Gong Therapy Meditation con Nirankar Singh

### Sala Rossa

ore 9:30 - 13:00 "Il Giardino incantato": Laboratorio di inventastorie e costruzione di libri, con pausa merenda a cura e carico dei genitori - 2 gruppi\*\*

ore 15:00 - 18:30 "In Tesoro Nascosto": Viaggio alla scoperta del proprio valore, con pausa merenda a cura e carico dei genitori - 2 gruppi\*\*

### Sala Arancione

ore 13:30 - 14:30 Pranzo Biovegetariano\*

ore 19:00 - 20:30 Cena Biovegetariana\*

### Domenica 25 Marzo 2012

#### Sala Viola

ore 5:00 - 7:30 Sadhana\*\*\*

ore 9:30 - 13:00 Seminario con Siri Ram Kaur Khalsa

#### Sala Verde

ore 9:00 - 18:00 Costellazioni Familiari con Stefano Silvestri

### Sala Gialla

ore 10:00 - 12:30 Yoga della risata con Parvati

ore 15:00 - 18:00 Presentazione libro Siri Narayan Singh

ore 18:30 - 19:30 Sat Nam Rasayan con Alessandra Angelucci

### Sala Rossa

ore 9:30 - 11:00 "I Giochi delle emozioni": per lo sviluppo dell'intelligenza Emotiva secondo il Metodo For Mother Earth® - 1 gruppo\*\*

ore 9:30 - 11:00 "Yoga per giocare e... altri giochi": per lo sviluppo della consapevolezza di se - 1 gruppo\*\*

ore 11:30 - 13:00 "I Giochi delle emozioni": per lo sviluppo dell'intelligenza Emotiva secondo il Metodo For Mother Earth® - 1 gruppo\*\*

ore 11:30 - 13:00 "Yoga per giocare e... altri giochi": per lo sviluppo della consapevolezza

di se - 1 gruppo\*\*

ore 15:00 - 18:30 "Attività a sorpresa": con pausa merenda a cura e carico dei genitori - 1 gruppo\*\*

Sala Arancione

ore 13:30 - 14:30 Pranzo Biovegetariano\*

\* Su prenotazione

\*\* Le attività sono a numero chiuso per un massimo di 10 bambini per gruppo

\*\*\* Pratica aperta a tutti gratuitamente  
card assisi

Tariffe con Hotel convenzionati.

Pacchetti ALL INCLUSIVE:

Ingresso ai seminari Sala Viola;

Ingresso alle classi Sala Gialla;

Pasti bio-vegetariani Sala Arancione;

Breath Walking;

Libretto "Bosco di San Francesco" a cura del FAI

CityCard, che consente di avere sconti su parcheggi, musei, ristoranti, negozi di Assisi, escursioni presso il Parco del Monte Subasio, passeggiate a cavallo e mountain bike, escursioni nelle altre città dell'Umbria, servizio Taxi;

Sconto del 20% su tour in Segway in Assisi;

Per gli iscritti entro il 26 Febbraio 2012, la Maglietta di Yogassisi 2012 in omaggio;

Special tariffe per soggiorni con Hotel Convenzionati.

€ 260 ingresso 23/24/25 Marzo 2012

€ 105 ingresso 23 Marzo 2012

€ 145 ingresso 24 Marzo 2012

€ 70 ingresso 25 Marzo 2012

Costellazioni Familiari € 80 intera giornata 25 Marzo 2012 inclusivo di:

Pranzo Bio-vegetariano;

CityCard che consente di avere sconti su parcheggi, musei, ristoranti, negozi di Assisi, escursioni presso il Parco del Monte Subasio, passeggiate a cavallo e mountain bike, escursioni nelle altre città dell'Umbria, servizio Taxi;

Sconto del 20% su tour in Segway in Assisi

Per gli iscritti entro il 26 Febbraio 2012, la Maglietta di Yogassisi 2012 in omaggio;

Special tariffe per soggiorni con Hotel Convenzionati.

Laboratori Bambini

€ 10 al giorno, per gli iscritti entro il 26 Febbraio 2012, la Maglietta di Yogassisi 2012 in omaggio.

Per coloro che non acquistano il pacchetto All Inclusive Yoga e Sat Nam Rasayan  
Seminari Sala Viola

€ 55 seminario inclusivo di pasto bio-vegetariano.

Classi Sala Gialla

€ 35 ingresso alle classi il 23/24/25 Marzo 2012, come da programma.

Breath Walking € 15 a percorso, inclusivo di:

Pranzo bio-vegetariano;

CityCard che consente di avere sconti su parcheggi, musei, ristoranti, negozi di Assisi, escursioni presso il Parco del Monte Subasio, passeggiate a cavallo e mountain bike, escursioni nelle altre città dell'Umbria, servizio Taxi;

Sconto del 20% su tour in Segway in Assisi

Per gli iscritti entro il 26 Febbraio 2012, la Maglietta di Yogassisi 2012 in omaggio;

Per informazioni:

Numero verde 800 910 266

<http://www.yogassisi.com>