

YogAssisi: Creature nella creazione

 news.umbriaonline.com/news/corsi/assisi-yoga.html



Siete su: » [Home page](#) » [News e Eventi](#) » [CORSI](#) » **YogAssisi: Creature nella creazione**

A partire dal 22/10/2010 fino al 24/10/2010

Assisi (PG) - Assisi (Pg). La 1° edizione "Creature nella Creazione" del **22-24 ottobre 2010** si svolge presso Palazzo Monte Frumentario - Assisi (PG) .



Lo **YogAssisi**, Creature nella Creazione,

prevede pratiche **Yoga e Sat Nam Rasayan** rivolte a ricreare una unione tra noi e l'intera creazione. E' strutturato in freeclass di circa un'ora e mezza ciascuna, seminari di quattro ore ciascuno e sarà possibile praticare Trekking e Meditazione sul **Parco del Monte Subasio**, ambiente mistico al centro della Valle Umbra, sede del francescanesimo. Portate i vostri tappetini e immergetevi in 3 giorni di pratiche ristoratrici!!

Info: 075.81.61.16.

VENERDI 22 ottobre 2010

ore 15:00 - 18:00 seminario tenuto da Guru Dev Singh
ore 15:00 - 20:00 laboratorio Yogamico bambini
ore 18:15 - 19:45 pratiche Yoga freeclass Kundalini Yoga

SABATO 23 ottobre 2010

ore 08:00 - 20:00 laboratorio Yogamico bambini e laboratori sensoriali
ore 08:15 - 09:45 pratiche Yoga freeclass Ratna Yoga
ore 09:30 - 12:00 Trekking e Meditazione sul Monte Subasio a cura di Antonella Tucci
ore 09:45 - 13:45 seminario tenuto da Sangeet Kaur
ore 13:50 - 14:50 pratiche Sat Nam Rasayan freeclass
ore 14:30 - 18:30 seminario tenuto da Siri Ram Kaur Khalsa: Nascere e rinascere **
ore 15:00 - 18:00 seminario sull'alimentazione vegetariana tenuto da Marco Proietti
ore 18:30 - 20:00 pratiche Yoga Kundalini freeclass
ore 20:30 - 23:00 cena vegetariana

DOMENICA 24 ottobre 2010

ore 08:00 - 15:00 laboratorio Yogamico bambini
ore 08:15 - 09:45 pratiche freeclass Kundalini Yoga
ore 09:45 - 13:45 seminario tenuto da Sada Sat Singh
ore 09:30 - 12:00 Trekking e Meditazione sul Monte Subasio a cura di Antonella Tucci
ore 14:00 - 15:00 pratiche freeclass Sat Nam Rasayan

IMPORTANTE: le sale sono dotate di riscaldamento a pavimento!

** Nascere e rinascere

Non siamo umani che sperimentano l'essere spirituali,
ma anime che sperimentano l'essere umani -- Yogi Bahajan

Un percorso yogico sulla nascita, i primi 40 giorni di vita che determinano la nostra visione del mondo, e la rinascita che puo' avvenire in ogni singolo istante della nostra vita.

€ 15 per l'ingresso ai 3 giorni di freeclass e da diritto alla Assisi Card (che, per un anno dalla sua emissione, consente di avere sconti su parcheggi, musei di Assisi, ristoranti, negozi, escursioni al monte Subasio, passeggiate a cavallo e mountain bike, escursioni nelle altre città dell'Umbria, servizio Taxi) e, per gli iscritti entro il 31 luglio 2010, gratuitamente la maglietta YOGASSISI 22-24 ottobre 2010

€ 50 per l'ingresso ai singoli seminari, per i quali è necessaria una prenotazione
[Fonte: [Umbria OnLine](#)]

CORSI , Assisi, Assisano